



Un nouveau site Web dédié à l'incontinence urinaire chez la femme

Montréal (Québec), le 16 mars 2010 – Nouveau venu dans la grande toile de la communication sociale, **Délit de petites fuites** se veut un espace Web destiné à encourager les femmes à partager leurs préoccupations avec d'autres femmes, à mieux connaître le comment et le pourquoi de ces petites fuites que l'on appelle incontinence urinaire à l'effort, et à les aider à s'en libérer.

Selon Dre Corinne Leclercq, obstétricienne-gynécologue, «l'incontinence urinaire à l'effort - le type d'incontinence le plus fréquent - est provoquée par une faiblesse des muscles du plancher pelvien, c'est-à-dire les muscles qui soutiennent les organes du bas du corps, dont la vessie. L'accouchement d'un gros bébé par voie vaginale et une toux chronique, par exemple, contribuent au développement d'une incontinence urinaire à l'effort. Les symptômes habituels comprennent des fuites d'urine survenant lorsque l'on rit, tousse ou éternue, ou encore lorsque l'on pratique une activité physique. Les femmes parlent souvent de petites fuites, sous forme de gouttes. L'incontinence urinaire à l'effort est un sujet encore tabou; trop de femmes en souffrent et n'en parlent pas, soit par gêne, ou parce qu'elles pensent que le problème va se résoudre de lui-même. Les traitements visent à renforcer les muscles du plancher pelvien. Le site Web **Délit de petites fuites** est une source d'information et de soutien très utile pour les femmes aux prises avec l'incontinence urinaire à l'effort. »

Dans une série de capsules vidéo produites pour ce site Web, Dre Leclercq expliquera la problématique de l'incontinence urinaire à l'effort, ses causes, et sa prise en charge. La première capsule vidéo de Dre Leclercq sera disponible sur le site le 8 avril 2010.

Délit de petites fuites est le seul site au Canada qui est consacré essentiellement à l'incontinence urinaire à l'effort. La plupart des sections du site sont ouvertes à tous; certaines sont réservées aux membres dûment inscrits qui peuvent écrire un billet, envoyer un commentaire ou participer à un forum. C'est à la fois un espace public et confidentiel puisqu'il préserve l'anonymat des membres qui s'expriment sur le site www.DelitDePetitesFuites.ca.

Le site Délit de petites fuites est parrainé par Duchesnay, société pharmaceutique canadienne qui se consacre à la santé de la femme enceinte de son enfant à naître, ainsi qu'à sa qualité de vie pendant la grossesse et le postpartum.

Pour rejoindre Dre Leclercq :
À l'Ass. Des Obstétriciens-Gynécologues du Québec
514 849-4969

Pour plus d'information à propos du site :
1 877 833-7734, poste 122
Courriel : cwalter@duchesnay.com

